



CAMPAMENTO DE VERANO



- No olvidar los puntos marcados en **negrita** (son los que suelen ser olvidados).
- **Hacer siempre la mochila con los niños.** Si no, no saben dónde tienen las cosas, aunque se lo expliquemos después, porque se olvidan.
- Perder cosas es un mal trago. ¡Marcar todo lo que se pueda con permanentes o etiquetas es siempre una buena idea!
- Esta lista es orientativa. Las unidades suelen requerir material adicional.

Lista de material para el campamento de Verano:

- Mochila grande
- Mochila de ataque (si puede ser una mochila pequeña de montaña mejor). Se usa para salidas. Con el **almuerzo** y la comida del primer día.
- Aislante
- Saco de dormir
- **Uniforme completo de verano** (pañoleta, polo, pantalón corto Okapi de uniforme).
- Capa/Poncho de lluvia
- Neceser
 - Jabón
 - Gel de ducha/champú
 - Cepillo de dientes
 - Pasta de dientes
 - Peine
 - Toalla pequeña
- Ropa limpia (en bolsas):
 - Calcetines diarios. Añadir algunos extra de montaña (para el frío).
 - Ropa interior diaria
 - Pantalones largos (2-3)
 - Pantalones cortos (4-5)
 - Camisetas diarias
 - Bañador
 - Toalla
 - Sudadera (2) y forro polar (1). En la montaña de noche hace frío.
 - **Anorak**
 - Pijama
- Medicamentos (con autorización e indicaciones para monitores) en bolsa hermética.
 - Prever **alergias**.
 - Prever **exposición al sol intensa**.
- Bolsa de comer (petate de tela **con nombre**).
 - Plato
 - Poto
 - Tenedor, cuchara, cuchillo
 - Servilleta
- Calzado
 - **Botas de montaña**
 - Zapatillas de deporte



- Chanclas de río
- Varios
 - Cuaderno y bolígrafo
 - **Linterna y pilas**
 - Cantimplora
 - Sobres y sellos
 - Instrumento musical
 - Cámara de fotos
 - Brújula
 - **Gorra o sombrero**
 - Jabón para lavar la ropa
 - Periódicos para la indiada
- Bolsas de basura para la ropa sucia o impermeabilizar
- **Crema de sol individual**
- Spray antimosquitos (ponerse de acuerdo para llevar uno entre varios).

Extra: Travesía

•Material necesario para una travesía

- **Ropa de andar:** Pantalón corto, camiseta corta (prohibido tirantes o cualquier otra prenda que pueda causar rozaduras), calcetines de montaña. Si hace frío, se puede añadir un forro polar, mallas, y guantes o gorro.
- **Ropa de descanso:** Ropa térmica que pese lo menos posible para pasar la noche. Recomendable mallas+camiseta térmica+forro polar+abrigo tipo plumas+ropa interior+calcetines de montaña para dormir+chanclas/zapatillas cómodas ligeras
- **Material** de cocina y médico de patrulla si procede, prever rozaduras, asma, y alergias con neceser adecuado.

Extra: Castores

•Recomendaciones para material en castores

- Poner la ropa en bolsas por días
- Adjuntar una lista de cosas que lleva por si los monitores necesitan ver qué tiene el niño
- Pañales si necesita

Poner todo en bolsas de plástico para una mejor organización, cada una de **sus cosas debe estar marcada con su nombre** para evitar pérdidas. Se recomienda hacer la mochila con vuestros hijos e hijas para que luego sepan dónde están las cosas.

La ropa en verano se mancha, y se juega con ella puesta. ¡No hace falta llevar las mejores galas!

Por último, **TODO** debe ir dentro de la mochila (excepto el aislante).



CAMPAMENTO DE NAVIDAD



- No olvidar los puntos marcados en negrita (son los que suelen ser olvidados).
- **Hacer siempre la mochila con los niños.** Si no, no saben dónde tienen las cosas, aunque se lo expliquemos después, porque se olvidan.
- Perder cosas es un mal trago. ¡Marcar todo lo que se pueda con permanentes o etiquetas es siempre una buena idea!
- Esta lista es orientativa. Las unidades suelen requerir material adicional.

Lista de material para Campamento de Navidad:

- Mochila grande
- Mochila pequeña (con el almuerzo y la comida del primer día)
- Esterilla aislante
- Saco de dormir
- Ropa limpia (en bolsas)
 - Anorak/Abrigo
 - Ropa impermeable para la nieve
 - Gorro, bufanda, y guantes
 - 2 Jersey gordos/sudaderas
 - 2 pantalones largos
 - 2 camisetas de manga corta y 2 de manga larga
 - Muda de ropa interior (más unidades de las que se necesitan por si acaso)
 - Pijama
 - Bañador y toalla
- Capa o Chubasquero (la mejor opción es un chubasquero y un cubre mochilas)
- Bolsa de comer (petate de tela **con nombre**).
 - Plato
 - Poto
 - Tenedor, cuchara, cuchillo
 - Servilleta
- **Linterna**
- Cantimplora
- Calzado
 - **Botas de montaña**
 - Zapatillas de deporte
 - Chanclas de río
 - Calcetines de repuesto: dos o tres pares
- Neceser
 - Gel de ducha/champú
 - Cepillo de dientes
 - Pasta de dientes
 - Peine
 - Toalla pequeña
- Papel y Boli
- **Uniforme completo de invierno (pañoleta, polo y pantalón vaquero oscuro)**



Extra: Travesía

•Material necesario para una travesía de 2 o más días

- Ropa de andar:** Pantalón corto, camiseta corta (prohibido tirantes o cualquier otra prenda que pueda causar rozaduras), calcetines de montaña. Si hace frío, se puede añadir un forro polar, mallas, y guantes o gorro.
- Ropa de descanso:** Ropa térmica que pese lo menos posible para pasar la noche. Recomendable mallas+camiseta térmica+forro polar+abrigo tipo plumas+ropa interior+calcetines de montaña para dormir+chanclas/zapatillas cómodas ligeras
- Material** de cocina y médico de patrulla si procede, prever rozaduras, asma, y alergias con neceser adecuado.

Extra: Castores

•Recomendaciones para material en castores

- Poner la ropa en bolsas por días
- Adjuntar una lista de cosas que lleva por si los monitores necesitan ver qué tiene el niño
- Pañales si necesita

Poner todo en bolsas de plástico para una mejor organización, cada una de **sus cosas debe estar marcada con su nombre** para evitar pérdidas. Los niños lo pasan muy mal cuando pierden sus cosas. Se recomienda hacer la mochila con vuestros hijos e hijas para que luego sepan donde están las cosas.

TODO debe ir dentro de la mochila (excepto el aislante).



CAMPAMENTO DE SEMANA SANTA



- No olvidar los puntos marcados en negrita (son los que suelen ser olvidados).
- **Hacer siempre la mochila con los niños.** Si no, no saben dónde tienen las cosas, aunque se lo expliquemos después, porque se olvidan.
- Perder cosas es un mal trago. ¡Marcar todo lo que se pueda con permanentes o etiquetas es siempre una buena idea!
- Esta lista es orientativa. Las unidades suelen requerir material adicional.

Lista de material para Campamento de Semana Santa:

- Mochila grande
- Mochila pequeña (con el almuerzo y la comida del primer día)
- Esterilla aislante
- Saco de dormir
- Ropa limpia (en bolsas)
 - Anorak/Abrigo
 - Gorro, bufanda, y guantes
 - 2 Jersey gordos/sudaderas
 - 2 pantalones largos
 - 2 pantalones cortos
 - 3 camisetas de manga corta y 1 de manga larga
 - Muda de ropa interior (más unidades de las que se necesitan por si acaso)
 - Pijama
 - Bañador y toalla
- Capa o Chubasquero (la mejor opción es un chubasquero y un cubre mochilas)
- Bolsa de comer (petate de tela **con nombre**).
 - Plato
 - Poto
 - Tenedor, cuchara, cuchillo
 - Servilleta
- **Linterna**
- Cantimplora
- Calzado
 - **Botas de montaña**
 - Zapatillas de deporte
 - Chanclas de río
 - Calcetines de repuesto: dos o tres pares
- Neceser
 - Gel de ducha/champú
 - Cepillo de dientes
 - Pasta de dientes
 - Peine
 - Toalla pequeña
- Papel y Boli
- **Uniforme completo de verano (pañoleta, polo y pantalón corto Okapi de uniforme)**



Extra: Travesía

•Material necesario para una travesía de 2 o más días

- Ropa de andar:** Pantalón corto, camiseta corta (prohibido tirantes o cualquier otra prenda que pueda causar rozaduras), calcetines de montaña. Si hace frío, se puede añadir un forro polar, mallas, y guantes o gorro.
- Ropa de descanso:** Ropa térmica que pese lo menos posible para pasar la noche. Recomendable mallas+camiseta térmica+forro polar+abrigo tipo plumas+ropa interior+calcetines de montaña para dormir+chanclas/zapatillas cómodas ligeras
- Material** de cocina y médico de patrulla si procede, prever rozaduras, asma, y alergias con neceser adecuado.

Extra: Griébal

- Material recomendable para Griébal, debido a la suciedad existente:
 - Recomendable ropa muy manchable para el campo de trabajo
 - Recomendable bastante ropa de abrigo, suele hacer mucho frío.

Extra: Castores

•Recomendaciones para material en castores

- Poner la ropa en bolsas por días
- Adjuntar una lista de cosas que lleva por si los monitores necesitan ver qué tiene el niño
- Pañales si necesita

Poner todo en bolsas de plástico para una mejor organización, cada una de **sus cosas debe estar marcada con su nombre** para evitar pérdidas. Los niños lo pasan muy mal cuando pierden sus cosas. Se recomienda hacer la mochila con vuestros hijos e hijas para que luego sepan donde están las cosas. Y, por último, **TODO** debe ir dentro de la mochila (excepto el aislante).